

Sofia Fonrouge

Danza Training

Horarios Abril

Pilates Reformer

🕒	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	Pilates Reformer		Pilates Reformer		Pilates Reformer
09:00	Pilates Reformer		Pilates Reformer		Pilates Reformer
10:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer
11:00		Pilates Reformer		Pilates Reformer	
17:00	Pilates Reformer Terapéutico*		Pilates Reformer Terapéutico*		
18:00	Pilates Reformer Terapéutico*	Pilates Reformer	Pilates Reformer Terapéutico*	Pilates Reformer	
19:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer

*Área de Salud y Prevención a cargo de la Lic. Kinesiología Maria Yennaccaro

'El bienestar que tu cuerpo y mente necesitan'

+54 9 11 5505-9656

info@safiafonrouge.com

www.safiafonrouge.com

Av. Santa Fe 1740 primer piso - Recoleta

Sofia Fonrouge

Danza Training

Horarios Abril

Clases

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00		Musculación		Musculación	
09:30	Stretching + Esferodinamia		Stretching + Esferodinamia		Stretching + Esferodinamia
10:30	Musculación		Musculación		Musculación
11:00		Ritmos			
18:00		Barre Fitness			Barre Fitness
19:00	Fuerza Funcional			Fuerza Funcional	Ballet Adultos Principiantes

‘El bienestar que tu cuerpo y mente necesitan’

+54 9 11 5505-9656

info@sofiafonrouge.com

www.sofiafonrouge.com

Av. Santa Fe 1740 primer piso - Recoleta

Sofia Fonrouge

Danza  Training

‘El bienestar que tu cuerpo y
mente necesitan’

 +54 9 11 5505-9656

info@sofiafonrouge.com

www.sofiafonrouge.com

Av. Santa Fe 1740 primer piso - Recoleta